Frauenturnverein
Muttenz-Freidorf
4132 Muttenz

Frauenturnverein Muttenz-Freidorf
www.ftvmuttenzfreidorf.ch

Technische Leiterin: Tanja Ruppen
technischeleiterin@ftvmuttenzfreidorf.ch

Turnprogramm August – Dezember 2026

Datum/Zeit:	**19:00-20:10**	**20:10**	**20:15-21:15**	**20:15-21:30**
12.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
19.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*26.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
02.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
05.09.	**Vereinsreise / Infos folgen**			
09.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
16.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*23.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
	Herbstferien vom 28.09.2026 - 09.10.2026			
14.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
17.10.	**Eitalturnier Gelterkinden**			
21.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*28.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
04.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
11.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
18.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*25.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
02.12.	**Weihnachtsfeier / Infos folgen**			
09.12.	Indiaca Heimturnier / Beizli		gemeinsame Stunde	
16.12.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness

*Gemeinsames Einkehren in der Beiz am letzten Abend im Monat 😊

Sportliche Grüsse, Tanja

02.11.2026