



Frauenturnverein  
MuttENZ-Freidorf  
4132 MuttENZ

Technische Leiterin: Tanja Ruppen  
[technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch](mailto:technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch)

## Turnprogramm August – Dezember 2026

Datum/Zeit:	19:00-20:10	20:10	20:15-21:15	20:15-21:30
12.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
19.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*26.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
02.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
<b>05.09.</b>	<b>Vereinsreise / Infos folgen</b>			
09.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
16.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*23.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
<b>Herbstferien vom 28.09.2026 - 09.10.2026</b>				
14.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
21.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*28.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
04.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
11.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
18.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*25.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
<b>02.12.</b>	<b>Weihnachtsfeier</b>			
09.12.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
16.12.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness

\*Gemeinsames Einkehren in der Beiz am letzten Abend im Monat 😊

Sportliche Grüsse, Tanja