



Frauenturnverein
MuttENZ-FREIDORF
4132 MuttENZ

Frauenturnverein MuttENZ-FREIDORF
www.ftvmuttENZfreidorf.ch

Technische Leiterin: Tanja Ruppen
technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch

Turnprogramm vom 23.10.2024 – 07.05.2025

Datum	/Zeit: 19:00-20:10h	20:10h	20:15-21:15h	20:15-21:30h
23.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*30.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
06.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
13.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
20.11.	Indiaca Heimturnier/Beizli	Info/Appell	gemeinsame Turnstunde	
*27.11.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
04.12.	Indiacaturnier	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
11.12.	Weihnachtsfeier			
08.01.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
15.01.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
22.01.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*29.01.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
30.01.	Indiacaturnier			
05.02.	GV 2025			
12.02.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
18.02.	Indiacaturnier			
19.02.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*26.02.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
Fasnachtsferien vom 03. - 14.03.2025				
19.03.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*26.03.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
29.03.	Schlussrunde Indiaca			
02.04.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
09.04.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
Frühlingsferien vom 14. - 25.04.2025				
30.04.	Alternativprogramm (Turnhalle geschlossen) / Infos folgen			
07.05.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness

*Gemeinsames Einkehren in der Beiz am letzten Abend im Monat 😊

Sportliche Grüsse
Joëlle & Tanja

12.03.2025