



Frauenturnverein
MuttENZ-FREIDORF
4132 MuttENZ

Frauenturnverein MuttENZ-FREIDORF
www.ftvmuttENZfreidorf.ch

Technische Leiterin Joëlle Pfeumer
technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch

Turnprogramm vom 17.04.2024 - 16.10.2024

Datum/Zeit:	19:00-20:10h	20:10h	20:15-21:15h	20:15-21:30h
17.04.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*24.04.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba

08.05. Abendspaziergang vor Auffahrt alle zusammen um 19:00 Uhr / Infos folgen

15.05.	Indiaca	Info/Appell	gemeinsame Turnstunde	
22.05.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*29.05.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba
05.06.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
12.06.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
19.06.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness

26.06. Walking vor den Sommerferien alle zusammen um 19:00 Uhr / Infos folgen

Sommerferien vom 01.07.2024 - 09.08.2024

10.08. Helfereinsatz Mattenfest Wasserfahrer (Schweizerhalle)

14.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
21.08.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*28.08	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba

01.09. Vereinsreise / Infos folgen

04.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
11.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
18.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
*25.09.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Zumba

Herbstferien vom 30.09 - 11.10.2024

16.10.	Indiaca	Info/Appell	Fit-Balance	Power-Fitness
19.10.	17. Eitalturnier in Gelterkinden			

*Gemeinsames Einkehren in der Beiz am letzten Abend im Monat 😊

Sportliche Grüsse
Joëlle