

# FRAUENTURNVEREIN MUTTENZ-FREIDORF



## Gemeinsam statt einsam

Unser Verein bietet Dir:

- Krafttraining für die Problemzonen der Frauen
- Power-, Balance- und Koordinationstraining
- gemeinsame Aktivitäten neben dem Training

### Power - Fitness



### Fit - Balance



Komm einfach vorbei – wir freuen uns auf Dich!

**Training:** Mittwochs 20:15 – 21:15 bzw. 21:30  
Hinterzweien Turnhalle Ost (links vom Eingang)  
Schützenhausstrasse 15, Muttenz

[www.ftvmuttENZfreidorf.ch](http://www.ftvmuttENZfreidorf.ch)



Noch Fragen?  
Melde Dich bei Joëlle Pfleumer  
[technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch](mailto:technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch) oder  
Daniela Imbrogiano  
Tel.: 061 313 07 84 oder  
[praesidentin@ftvmuttENZfreidorf.ch](mailto:praesidentin@ftvmuttENZfreidorf.ch)