

FRAUENTURNVEREIN MUTTENZ-FREIDORF



Gemeinsam statt einsam

Unser Verein bietet Dir:

- Krafttraining für die Problemzonen der Frauen
- Power-, Balance- und Koordinationstraining
- gemeinsame Aktivitäten neben dem Training

Power - Fitness



Fit - Balance



Komm einfach vorbei – wir freuen uns auf Dich!

Training: Mittwochs 20:15 – 21:15 bzw. 21:30
Hinterzweien Turnhalle Ost (links vom Eingang)
Schützenhausstrasse 15, Muttenz

www.ftvmuttENZfreidorf.ch



Noch Fragen?
Melde Dich bei Joëlle Pfleumer
technischeleiterin@ftvmuttENZfreidorf.ch oder
Daniela Imbrogiano
Tel.: 061 313 07 84 oder
praesidentin@ftvmuttENZfreidorf.ch