



Frauenturnverein
Muttentz-Freidorf
4132 Muttentz

Frauenturnverein Muttentz-Freidorf www.ftvmuttentzfreidorf.ch

Technische Leiterin

Joëlle Pfleumer, technischeleiterin@ftvmuttentzfreidorf.ch

Pratteln, April 2022

Turnprogramm vom 04.05-26.10.2022

Datum	Zeit	Zeit	Zeit	Zeit
	19:00-20:15	20:00-21:00	20:15	20:15-21:45
04.05	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
11.05	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
18.05	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
25.05	Abendspaziergang um 19 Uhr (noch offen bei VS)			
01.06	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
08.06	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
15.06	Generalversammlung, obligatorisch für alle Mitglieder, Einladung folgt			
22.06	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
29.06	Walking alle zusammen um 19 Uhr			
	Sommerferien ab 02.07.-14.08			
13.08	Samstag, Helfereinsatz Wasserfahrverein "Mattenfest"			
	Neu Appell für alle um 20:10 Uhr (Halle Ost, links) und Start Training 20:15 Uhr			
17.08	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
24.08	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
27.08	Samstag, Helfereinsatz Eidgenössischen Schwing- und Älplerfests (ESAF)			
31.08	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
07.09	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
10.-11.09	Vereinsreise ins Tessin			
14.09	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
21.09	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
28.09	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
	Herbstferien ab 01.-16.10			
19.10	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness
26.10	Indiaca	Fit-Balance	Info/Appell	Power-Fitness

Sportliche Grüsse ☺
Joëlle Pfleumer